

# SSP女性アスリートウェルネス協議会スポーツ栄養研修会

ジュニア、女性アスリートが安心してスポーツを楽しむ競技に取り組めるように、現状を把握し、課題を確認し、その解決に向けた学習や必要なスポーツ栄養の指導について研修し、支援のすそ野を拡大することにより、適切な環境づくりをすすめることが大切です。

そこで、佐賀県栄養士会では、佐賀県から委託を受け、SSP女性アスリートウェルネス協議会スポーツ栄養研修会を下記のとおり開催します。公認スポーツ栄養士の方、公認スポーツ栄養士を目指している方、スポーツ栄養の指導により社会課題の解決に取り組もうとされている方のご参加をお待ちしております。

日時	テーマ・講師
2024年 12月21日（土） 13：00～16：10	研修会① 講義 13：00～14：30 「スポーツ栄養の現状と課題、求められる指導の在り方」 西九州大学 健康栄養学部 教授 堀田 徳子 氏 実践報告 14：40～15：10 「企業スポーツにおける栄養の指導について」 株式会社 戸上製作所 管理栄養士 公認スポーツ栄養士 雪正 美和子 氏 情報交換会 15：10～16：10 「スポーツ栄養への取り組みの現状と課題解決に向けて」 (学習者全員の現状と課題報告及び質疑応答/1名5分)
2025年 2月8日（土） 13：00～16：10	研修会② 講義① 13：00～14：30 「臨床から見た女性アスリートの現状と課題（仮）」 佐賀中部病院 婦人科 診療部長 坂西 愛 氏 講義② 14：40～16：10 「研究から見た女性アスリートの現状と課題（仮）」 西九州大学 スポーツ健康福祉学科 特命教授 庄野 菜穂子 氏

- 【定 員】 各回 会場30名程度（WEB参加は設定無し）  
【会 場】 佐賀県庁ビル1階 西九州大学グループ 健康支援センター 多目的ルーム  
【対 象 者】 県内の管理栄養士、栄養士  
【受 講 料】 無 料  
【申 込 方 法】 右のQRコードより一人ずつお申し込みください。  
連名でのお申し込みはできません。  
【申 込 期 限】 令和6年12月12日（木） ※先着順です。

