

2023 年度保健指導担当者研修会 開催要領（案）

趣 旨：

本研修会は、厚生労働省から示された「研修ガイドライン」（改定版）に準拠し、保健指導実施者に必要な知識と技術を修得することを目的とします。

当プログラムは、基本編と実践編から構成し、基本編では、eラーニングにより、第4期特定健診・特定保健指導の見直しのポイントと保健指導において保健指導実施者に求められる共通の知識を修得、続く実践編では、実務者を対象に演習（事例検討）を主とした実践型のプログラムからなります。

主 催：公益社団法人日本栄養士会

内 容

【基本編】eラーニング

1. 効果的な特定保健指導の実施に向けて（45分）

厚生労働省保険局医療介護連携政策課医療費適正化対策推進室長 堤 雅宣

2. 特定健診・特定保健指導の理解～行動変容に関する理論と実践～（45分）

日本栄養士会副会長 鈴木 志保子

3. 保健指導プログラムの主な変更点～食生活指導のポイント～（60分）

淑徳大学看護栄養学部栄養学科 講師 坂口 景子

4. 食生活に関する指導技術～食事のタイミングについて（60分）

国立健康・栄養研究所栄養・代謝研究部エネルギー代謝研究室室長 吉村 英一

5. 身体活動・運動に関する指導技術（60分）

早稲田大学スポーツ科学学術院スポーツ科学部 教授 宮地 元彦

6. 喫煙に関する指導技術（60分）

公益社団法人地域医療振興協会

ヘルスプロモーション研究センターセンター長 中村 正和

7. アルコールに関する指導技術（60分）

久里浜医療センター 精神科 医師 瀧村 剛

8. 睡眠に関する指導技術（60分）

東洋大学食環境科学部食環境科学科 准教授 吉崎 貴大

開講期間 2023年10月1日（日）～2024年3月31日（日）

受講期間 毎月1日～当月末（1か月間）

参加資格 管理栄養士・栄養士（他職種も可）

参加定員 上限なし

受講料 13,200円（税込）（日本栄養士会会員割引価格6,600円（税込））

申込方法 （公社）日本栄養士会ホームページより申込受付

申込締切 受講期間の前月25日まで

生涯教育単位 実務研修 生活習慣病の発生予防と重症化予防 21-101 講義 5 単位

【実践編】事前学習（eラーニング）

1. 保健指導に関連する栄養教育
 - ・ 接遇
 - ・ 自分を知る（自身のキャラクターを知る）
 - ・ 相手から見える自分
2. 個人目標の設定・エネルギー収支計算
3. 栄養補給と行動計画の考え方

コーディネート：日本栄養士会副会長 鈴木 志保子

開講期間 第1期：2023年12月1日～2023年12月31日

第2期：2023年12月15日～2024年1月14日

第3期：2024年1月12日～2024年2月11日

受講期間 1か月間

参加資格 基本編修了者のうち管理栄養士・保健師

参加定員 上限なし

受講料 6,600円（税込）（日本栄養士会会員割引価格 3,300円（税込））

申込方法 （公社）日本栄養士会ホームページより申込受付

申込締切 第1期：2023年11月25日

第2期：2023年12月1日

第3期：2024年1月7日

生涯教育単位 実務研修 生活習慣病の発生予防と重症化予防 21-101 講義 2 単位

【実践編】ライブ研修

1. 事前学習（eラーニング）確認テスト
2. 事例検討
 - ・ 栄養アセスメント
 - ・ 個人目標の設定
 - ・ 栄養補給計画と行動計画の立案
 - ・ 効果分析・評価
3. 保健指導に活かす健診データの紐づけ
4. まとめ
 - ・ 保健指導記録（報告）

コーディネート：日本栄養士会副会長 鈴木 志保子

開催日 2024年2月4日（日）／2月11日（日）

※ いずれかの日程を選択ください。両日、同じプログラムとなります。

参加資格 事前学習（eラーニング）修了者

参加定員 各回300名 ※ 応募者多数の場合には、現在実務者を優先します。

受講料 6,600円（税込）（日本栄養士会会員割引価格 3,300円（税込））

申込方法 (公社)日本栄養士会ホームページより申込受付

申込締切 2024年1月22日(月)

生涯教育単位 実務研修 生活習慣病の発生予防と重症化予防 21-101 演習1単位

問合せ先 (公社)日本栄養士会 保健指導担当者研修係

E-mail: jda_earning@dietitian.or.jp TEL: 03-5425-6555

【受講にあたりご確認いただきたいこと】

- ・受講決定後、本会からのご連絡は、マイページご登録のメールアドレス宛に送付します。お申込みの前に、ご登録のメールアドレスが有効な状態か、ご確認ください。

- ・eラーニングについての注意事項
 - (1) セミナー動画は、本会が手配する動画配信サービスを利用して閲覧できる形で提供させていただきます。受講期間内であれば、いつでも視聴いただけます。ただし、受講期間の変更・延長及び再配信はお受けできかねます。
 - (2) お使いのPC等のセキュリティ設定、ネットワーク混雑等の問題により、快適に受講いただけない場合があります。受講者の環境に起因して受講時のトラブルが生じた場合には、本会は責任を負いかねますのでご了承ください。
 - (3) 配信するセミナー動画は、受講者のみの視聴を前提としています。受講者以外の方と一緒に視聴されたり、セミナー動画のアドレスを第三者に提供したりすることは厳にお控えください。また、本講義の動画、画像、音声、文書等は著作権法で保護されています。本講義の動画、画像、音声、文書等を著作権者の事前許諾なしに、複製、公衆送信、頒布、改変、他のウェブサイトに掲載するなどの行為は一切禁止します。
 - (4) 受講者が「eラーニングによる受講」を利用するために必要な通信機器、ソフトウェア、通信回線の利用料金、その他これらに付随して必要となる経費は、受講者の負担とします。

- ・ライブ研修受講についての注意事項
 - (1) ライブ研修は、ビデオ会議ツール「Zoom」を使用します。PC、マイク(PCの内蔵マイク可)、カメラ(PCの内蔵カメラ可)を用意して、動画がストレスなく視聴できるネットワーク環境でご参加ください。
 - (2) オンライン研修中、参加者側のパソコン等の機器環境、通信障害等により受講が中止、中断となった場合、本会は一切の損害を負いかねます。予めご了承ください。