



瞑想 & ヨガ at 宗紅寺

日時: 10月26日(土) 14時～

内容: 瞑想 & ヨガ 茶話会

Miholystic Yogaによる瞑想 & ヨガ (90分)

住職による木魚念佛(10分)

終了後茶話会

(ハルニレ製菓の

ヴィーガンスイーツで食べる瞑想)

参加費: 3,500円

定員: 25名

会場: 宗紅寺(本堂)

(伊万里市山代町楠久 1732)

Tel. 0955-28-0513

Presented by
Miholystic Yoga