

歩こう。佐賀県。

歩くことは健康によい。なんとなくそう思っている、マイカーなら早くラクに移動できる。わざわざ歩いて行こうなんて思わないですね。それでも私たちは、みなさんに「歩こう」と呼びかけます。

ふだんはマイカーで行くところを歩いたり、自転車やバス、電車を利用したり。生活の速度が変われば、新しい出会いや発見がある。人の交流も増え、まちも人も元気になっていく。たくさんの方が「歩こう」と思えるまちをめざして。さまざまな活動をはじめます。



佐賀はよかところ、とことこ歩こう

佐賀県公式ウォーキングアプリ

SAGATOCO

毎日のウォーキングが楽しくなる！

ポイントがどんどん貯まる！

スタンプラリーなどイベントが盛りだくさん！

ポイントを貯めて協力店でサービスを受けられる！



iPhone版



Android版

SAGATOCO は魅力がいっぱい

スマホアプリを活用し、ウォーキングや健(検)診受診といった健康活動に応じてポイントを付与します。貯めたポイントは協力店での割引や景品などに交換できます。

ホーム画面

毎日の歩数・距離・歩数目標達成率・お知らせ等を表示します。

グラフ

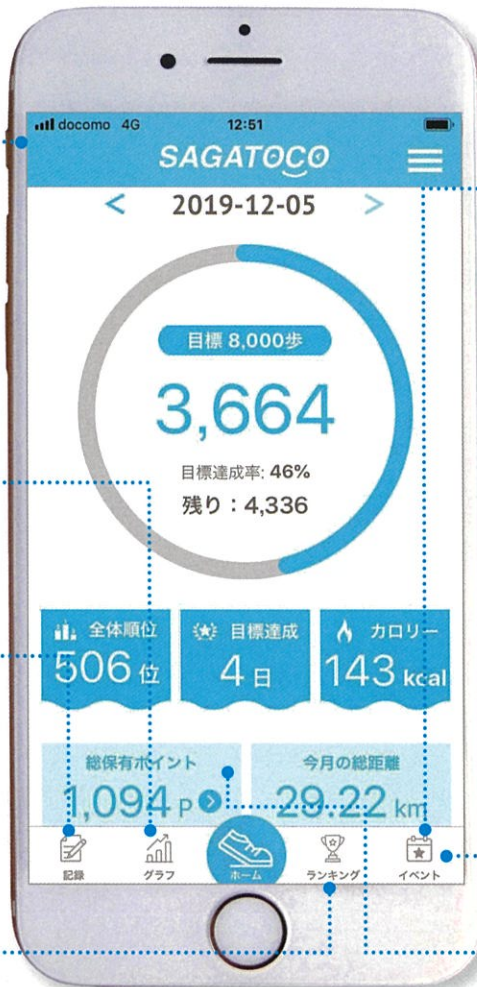
月毎に歩数・距離・消費カロリー・体重・血圧の推移が表示されます。1年分の表示が可能です。

記録

体重・血圧・健(検)診の記録を登録できます。

ランキング

全体・年代・地域・企業のランキングを表示します。



イベント参加

対象のイベント会場で、QRコード読み取りまたはGPS機能でチェックインするとポイントを獲得できます。

バーチャルウォーキング

その場所に行かなくても、ウォーキングコースに参加できます。いつでも、どこにいても歩くだけでコースを楽しめます。

協力店の割引

県内の協力店舗に設置しているQRコードを読み取ると、さまざまな特典(割引など)を受けることができます。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

●ポイントプログラム

項目	ポイント
3000歩	4
4000歩	6
5000歩	8
6000歩	10
7000歩	12
8000歩	14
9000歩	16
10000歩	20

(最大20ポイント)

項目	ポイント
健診(健康診断、人間ドック等)、特定健診、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、歯科健診、骨粗鬆症検診、肝炎ウイルス検査	100 (1健(検)診あたり/1年度最大400ポイント)

項目	ポイント
健康イベント等(1回)	50~
ミッション達成(1回)	50~
コース制覇(1コース)	50~
アンケート回答(1回)	20
ログインボーナス(1日)	2

●お問い合わせ窓口/カラダライブコールセンター

0570-077-122

受付時間:平日9:00~18:00(12月29日~1月5日は除く) サービス名は佐賀県とお伝えください。

●「歩こう。佐賀県。」について

▶ 佐賀県地域交流部交通政策課

TEL 0952-25-7525



●「SAGATOCO」について

▶ 佐賀県健康福祉部健康増進課

お問い合わせは上記「カラダライブコールセンター」へ

