

## 令和5年度特定保健指導研修募集案内

特定健診後の特定保健指導を円滑に進めていくために必要な人材の育成と確保のため、以下のとおり研修会を開催します。

### 1. 基礎研修①・②コース

特定保健指導従事者が、「特定健診・特定保健指導」の基本的な考え方及び実践手順、保健指導のポイント等について理解を深め、保健指導に活用できるようになることを目的とします。厚生労働省が示している「健診・保健指導の研修ガイドライン」に準拠した研修です。

#### (1) 研修のカリキュラム 別添「特定保健指導基礎研修カリキュラム」

基礎研修①	10月29日(日)	9:00~16:00
	11月3日(金・祝)	9:00~16:00
基礎研修②	11月23日(木・祝)	9:00~17:00

#### (2) 研修会場 佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール 佐賀市水ヶ江一丁目12番10号(旧好生館跡地)

#### (3) 受講対象者 医師、保健師、管理栄養士及び次の業務(※)に平成20年度以前に1年以上(必ずしも継続した1年間である必要はない。)従事した看護師(以下「保健指導経験看護師」とします。又、基礎研修①と同②受講対象者はカリキュラムに記載しています。

なお、定員に余裕があれば、その他の希望者も受講できます。

(※)保険者が保健事業として実施する生活習慣病予防に関する相談及び教育の業務又は事業主が労働者に対して実施する生活習慣病予防に関する相談及び教育の業務

#### (4) 募集定員 50名

#### (5) 受講料 無料

## 2. 指導力向上研修コース（A・Bコース）

保健指導における具体的なアプローチに必要な専門的な知識や技術を習得し、行動変容に有効な保健指導を実践できるようになることを目的とします。

(1) 研修のカリキュラム 別添「指導力向上研修カリキュラム A・Bコース」

(2) 研修日時 Aコース 令和6年2月 4日 10:00～16:00

Bコース 令和6年2月18日 10:00～16:00

(3) 研修会場 佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール

(4) 受講対象者 医師、保健師、管理栄養士、保健指導経験看護師（1の④をご参照下さい。）で、現在、特定保健指導業務に従事している方、又は従事したことがある方若しくは佐賀保健指導支援ステーションに人材登録をしている方とします。

なお、定員に余裕があれば、その他の希望者も受講できます。

(5) 募集定員 Aコース、Bコースとも50名（計100名）

A・Bのいずれかのコースのみの受講も可です。

(6) 受講料 無料

## 3. 受講申込

受講希望者は、下記の佐賀県健康づくり財団ホームページより申込みください。

URL <https://www.saga-kenkou.or.jp>

## 4. 受講申込受付期間

（基礎研修①コース）

令和5年9月25日（月）から令和5年10月19日（木）まで

（基礎研修②コース）

令和5年10月20日（金）から令和5年11月9日（木）まで

(指導力向上研修)

Aコース 令和5年12月26日(火)から令和6年1月19日(金)まで

Bコース 令和6年1月22日(月)から令和6年2月8日(木)まで

5. 修了証の交付

研修を修了された方には修了証を交付します。なお、指導力向上研修に関しては、修了証を希望するものに交付します。

6. 研修会についてのお問合せ先

佐賀県健康づくり財団総務企画課 (森永、山口、松本)

〒840-0054 佐賀市水ヶ江一丁目12番10号

電話 0952-37-3301

URL <https://www.saga-kenkou.or.jp>



特定保健指導研修 基礎研修カリキュラム

日時：基礎研修①コース 令和5年10月29日（日）、11月3日（祝）

基礎研修②コース 11月23日（祝）

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール（佐賀市水ヶ江一丁目12番10号）

基礎研修①（受講対象者：初任者（保健指導経験年数1～2年目）、再度基礎研修を受講したい者）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始時間 終了時間	講師	時間
10月29日	講義		<開講式> 佐賀県国民健康保険課ご挨拶	9:00 9:15	狩野 宏幸 氏 佐賀県国民健康保険課長	
		保健指導全般に関する能力	特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 特定保健指導の流れ、評価	9:15 10:45	田中 久美子 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	90
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	食生活に関する保健指導の実際	10:55 12:25 (休憩50分)	久野 一恵 氏 西九州大学 健康栄養学科教授	90
			身体活動に関する保健指導の実際	13:15 14:45	桧垣 靖樹 氏 福岡大学 スポーツ科学部教授	90
			喫煙に関する保健指導の実際 保健指導の事例	15:00 16:00	甲佐 和宏 氏 佐賀県健康づくり財団医師	60
11月3日	講義	個々の生活習慣に関して指導できる能力	口腔衛生に関する保健指導の実際 生活習慣病予防のための口腔知識	9:00 10:00	佐賀県歯科医師会よりご推薦	60
	演習	よりよい保健指導を行うための能力	アルコールに関する保健指導の実際	10:10 11:10	松口 和憲 氏 肥前精神医療センター医師	60
			初回面接、面接演習（演習）	11:20 14:40 (休憩50分)	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医学研究所所長 西九州大学 特命教授	150
		講義		保健指導の実際	14:50 15:30	市町従事者よりご推薦
	まとめ	質疑応答 情報提供	全体のまとめ（質疑・応答） 自己学習に向けたヒント（情報提供）	15:35 15:55	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医学研究所所長 西九州大学 特命教授	20
閉講式				～16:00	合計時間	660

基礎研修②（受講対象者：経験者（保健指導経験年数3年以上）、再度基礎研修を受講したい者）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師	時間
11月23日	講義		開講式	9:00 9:05		
		保健指導全般に関する能力	特定健診・特定保健指導、生活習慣病予防に関する最新情報 第4期特定健診・特定保健指導にむけて	9:05 9:50	後藤 英之 氏 佐賀県産業医学協会 医師	45
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	個々の生活習慣に関して指導できる能力 ※検査値の見方、食生活、身体活動等の強化プログラム（科学的根拠や最新知見）	10:00 11:00	後藤 英之 氏 佐賀県産業医学協会 医師	60
			服薬のための保健指導	11:10 12:00 (休憩 60分)	佐賀県薬剤師会よりご推薦	50
	講義 演習	保健指導全般に関する能力  よりよい保健指導を行うための能力（事前課題あり）	行動変容の理論と実践 困難事例の検討 (ハイリスク者、無関心期、繰り返し特定保健指導の対象者となる者)	13:00 15:35 (休憩 10)	足達 淑子 氏 あだち健康行動学研究所 所長	145
	講義	よりよい保健指導を行うための能力	保健指導の効果分析 佐賀県の現状を知る	15:45 16:35	嘉村 真美子 氏 佐賀県国民健康保険団体連 合会保健師	50
	質疑 応答		全体のまとめ（質疑・応答）	16:40 16:50	田中 久美子 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	10
	閉講式	合計時間		~17:00		360

特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム Aコース

日時：令和6年2月4日（日）10：00～16：00

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール

研修内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師
<p>〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布</p>	<p>10：00 10：10</p>	
<p>(講義) 脂質異常症の知識、脂質代謝に関する最新情報 (動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2022 をふまえ) 脂質代謝のメカニズム</p>	<p>10：10 ～ 12：00</p>	<p>神戸学院大学栄養学部 教授 藤岡 由夫 氏</p>
<p>昼休憩</p>	<p>12：00 ～ 13：00</p>	
<p>(講義・事例演習) 動脈硬化を防ぐための栄養指導の実践 正常値であっても注意が必要な検査値のポイント</p>	<p>13：00 ～ 15：50</p>	<p>神戸学院大学栄養学部 教授 藤岡 由夫 氏</p>
<p>〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収</p>	<p>15:50 16:00</p>	

研修時間 4時間40分 (280分)

特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム Bコース

日時：令和6年2月18日（日） 10:00～16:00

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール

研修内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師
<p>〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布</p>	<p>10:00 10:10</p>	
<p>(講義) 糖代謝に関する知識 住民のデータ改善に向けて保健指導者へ</p>	<p>10:10 ～ 12:10</p>	<p>福島県立医科大学 糖尿病内分泌代謝内科学講座 教授 島袋 充生 先生</p>
<p>昼休憩</p>	<p>12:00 ～ 13:00</p>	
<p>(講義) 事例を通して学ぶ引き出し方・伝え方 ～事例で紐解く効果を引き出す減量対策～</p>	<p>13:00 ～ 15:50</p>	<p>公益財団法人 結核予防会 総合健診推進センター 健康支援課 管理栄養士 佐野 喜子 氏</p>
<p>〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収</p>	<p>15:50 16:00</p>	

研修時間 4時間40分 (280分)