

## 令和元年度特定保健指導研修受講者の募集について

特定健診後の特定保健指導に従事するための専門知識について、研修会が開催されます。

### ●研修コース

- ・基礎研修コース①（初任者（保健指導経験年数1～2年）対象）10月20日（日）・27日（日）
- ・基礎研修コース②（経験者（保健指導経験年数3年以上）対象）11月10日（日）
- ・指導力向上研修コース（各1日）

Aコース 12月 8日（日）講師：藤岡由夫氏

Bコース 3月 8日（日）講師：門田しず子氏

### ●研修時間 全コース 9時30分（10時）～16時00分（10/27のみ16時45分）

### ●定員 全コースとも定員50名

### ●対象 医師、保健師、管理栄養士、看護師 看護師の場合、一定の経験が必要です。

### ●会場 佐賀メディカルセンタービル

### ●受講料 無料

### ●申込期間

基礎研修①コース 9月13日（金）～10月7日（月）

②コース 10月3日（木）～10月28日（月）

指導力向上研修 Aコース11月1日（金）～11月21日（木）

Bコース 2月3日（月）～2月27日（木）

### ●申込方法

郵送、F a x又はEメールにて受講申込書を送付。  
受講申込書は、財団HPからダウンロードできます。

### ●申込み・問合せ

〒840-0054 佐賀市水ヶ江一丁目12番10号

（公財）佐賀県健康づくり財団

Tel 0952-37-3301

## 令和元年度保健指導支援ステーション事業計画

令和元年5月8日

### 一 特定保健指導研修事業

#### 1 目的

高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、保険者は加入者の高齢期における健康の保持のために必要な事業を積極的に推進することが求められているが、その一環として、保険者は、国が定める特定健康診査等基本指針に基づき、特定健康診査等実施計画を策定し、特定健診・特定保健指導を実施し、生活習慣病の予防に取り組んでいるところである。

このためには、特定保健指導の業務に従事する人材の確保及び、その指導能力の向上が重要である。令和元年度の研修は、基礎研修①・②コース（各1コース）、レベルアップを目指す者を対象とした指導力向上研修（2コース）を開催し、人材の確保と従事者の指導力向上を図る。

#### 2 主催 佐賀県、佐賀県健康づくり財団

共催 佐賀県医師会、佐賀県看護協会、佐賀県栄養士会

#### 3 研修内容

##### ① 基礎研修コース（2コース）

※厚生労働省の「標準的な健診・保健指導プログラム(改訂版) 健診・保健指導の研修ガイドライン」に準じた研修会。特定保健指導従事者は、本研修を6年ごとに受講することが望ましい。

##### 基礎研修①コース

特定保健指導従事者（主に経験年数1～2年目の初任者）が、「特定健診・特定保健指導」の制度、技術に関する知識を習得し、基本的な考え方、実践手順、

保健指導のポイント等について理解を深め、保健指導に活用できるようになることを目的とする。

#### 基礎研修②コース

一定の特定保健指導経験（経験年数3年以上）を有する者が、自身の保健指導の課題を明確にし、様々な事例に対応できる技術を強化することを目的とする。

#### ② 指導力向上研修コース（2コース）

保健指導における具体的なアプローチに必要な専門的な知識や技術を習得し、対象者の行動変容に有効な保健指導を実践できるようになることを目的とする。

#### 4 受講対象者

##### ① 基礎研修①・②コース（各1コース）

医師、保健師、管理栄養士及び次の業務（※）に平成20年4月以前に1年以上（必ずしも継続した1年間である必要はない。）従事した看護師（以下「保健指導経験看護師」という。）とする。

なお、定員に余裕があれば、その他の希望者も受講できる。

（※）保険者が保健事業として実施する生活習慣病予防に関する相談及び教育の業務又は事業主が労働者に対して実施する生活習慣病予防に関する相談及び教育の業務

保健指導経験年数により研修内容を分けており、基礎研修①コースは、初任者（保健指導経験年数1～2年目）の者を対象とし、基礎研修②コースは、経験者（保健指導経験年数3年以上）の者を対象とする。

なお、保健指導に従事する者は、健診・保健指導の研修ガイドラインに準じた基礎研修①・②の両コースとも受講する必要がある。

② 指導力向上研修コース

現在、特定保健指導業務に従事している者又は従事したことがある者若しくはステーションに人材登録をしている者とする。

なお、定員に余裕があれば、その他の希望者も受講できる。

5 研修日時

① 基礎研修①・②コース（各1コース）

研修日 基礎研修① 10月20日（日）、10月27日（日）、  
基礎研修② 11月10日（日）

研修時間 10月20日 9：30～16：00  
10月27日 9：30～16：45  
11月10日 9：30～16：00

② 指導力向上研修コース（2コース）

研修日 Aコース 令和元年12月8日（日）10：00～16：00  
Bコース 令和2年3月8日（日）10：00～16：00

研修時間 A、Bコース 10：00～16：00

6 定員

① 基礎研修①・②コース 各コース50人

② 指導力向上研修コース 各コース50人（計100人）

7 受講料

無料とする。

8 広報

県内医療保険者等の協力を得て、研修の実施を広報する。

広報内容については、別添広報サンプルを参照。

## 9 受講申込手続き

受講希望者は、「住所」、「氏名」、「電話番号」、「取得免許種類」、「希望研修コース」、「特定保健指導業務経験の有無」、「勤務先」及び「修了後の人材登録希望の有無」を記入した受講申込書を、佐賀県健康づくり財団へ提出する。

### ※ 提出先

〒840-0054 佐賀市水ヶ江一丁目12番10号

佐賀県健康づくり財団内総務企画部総務企画課ステーション担当

## 10 受講申込受付期間

(基礎研修①コース)

令和元年9月13日(金)から令和元年10月7日(月)まで

(基礎研修②コース)

令和元年10月3日(木)から令和元年10月28日(月)まで

(指導力向上研修)

Aコース 令和元年11月1日(金)～11月21日(木)まで

Bコース 令和2年2月3日(月)～2月27日(木)まで

## 11 受講者の決定

受講申込先着順により受講生を決定する。

ただし、受講申込者が多数の場合、研修会場の変更を行うなどの配慮を行う。受講者を決定した後、佐賀県健康づくり財団は、受講者に受講決定通知を送付する。

## 12 修了証

佐賀県健康づくり財団は、基礎研修①・②コースを受講修了した者へ修了証を交付する(基礎研修①コース、基礎研修②コースにおいて、それぞれに修了証を交付する)。なお、指導力向上研修に関しては、「修了証交付依頼書」を申請したものに交付する。

## 二 人材登録事業

### 1 目的

特定保健指導業務に従事可能な者で、従事することを希望する者の登録と情報提供を実施して、当該業務の人材確保に寄与する。

### 2 人材登録対象者

広く県内の人材の活用機会を確保するため、本事業が実施した特定保健指導研修修了者だけではなく、他の団体の研修の受講者を含めて、人材登録を希望する者とする。

### 3 人材登録申込み手続き

人材登録は、人材登録届に必要な事項を記入して、これを佐賀県健康づくり財団へ提出することにより行う。

### 4 人材登録情報の管理

佐賀県健康づくり財団は、人材登録名簿等の個人情報漏洩しないよう適正に管理し、県内保険者以外の者には開示しない。

ただし、県内保険者が特定保健指導業務を外部に委託した場合は、当該業務の受託者に人材登録情報を活用させることができる。

なお、今年度の特定保健指導研修修了者による新規の人材登録及び既登録者の情報の更新を行った後、12月に人材登録者名簿（一覧表）及び人材登録届の写しを名簿の提供を希望する県内医療保険者及び佐賀県医師会、佐賀県看護協会、佐賀県栄養士会へ送付する。

### 5 人材登録情報の更新

平成30年度までに登録されている人材登録情報を全登録者へ照会して内容を更新する。

### 6 広報

本事業が実施した研修の受講者だけではなく、県内人材の登録を進めるため、広報を行い登録の勧誘をする。

特定保健指導研修 基礎研修カリキュラム

日時：基礎研修①コース 令和元年10月20日（日）、27日（日）

基礎研修②コース 11月10日（日）

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール（佐賀市水ヶ江一丁目12番10号）

基礎研修①（受講対象者：初任者（保健指導経験年数1～2年目）、再度基礎研修を受講したい者）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師	時間	
10月20日	講義		<開講式> 佐賀県国民健康保険課ご挨拶	9:30 9:45	江島 秀臣 氏 佐賀県国民健康保険課長		
		保健指導全般に関する能力	特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 特定保健指導の流れ 生活習慣病やメタボリックシンドロームに関する知識	9:45 11:15	古川 仁子 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	90	
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	アルコールに関する保健指導の実際	11:25 12:25 (休憩50分)	福田 貴博 先生 肥前精神医療センター医師	60	
			食生活に関する保健指導	13:15 14:45	久野 一恵 先生 西九州大学 健康栄養学科教授	90	
			服薬のための保健指導	15:00 16:00	氏 佐賀県薬剤師会よりご推薦	60	
10月27日	講義	個々の生活習慣に関して指導できる能力	身体活動に関する保健指導	9:30 11:00	桧垣 靖樹 先生 福岡大学 スポーツ科学部教授	90	
			喫煙に関する保健指導	11:10 12:10 (休憩50分)	甲佐 和宏 氏 佐賀県健康づくり財団医師	60	
			口腔衛生に関する保健指導	13:00 14:00	舛元 康浩 先生 ますもとけんこう歯科 院長	60	
	演習	よりよい保健指導を行うための能力	○初回面接	14:10 16:10	庄野 菜穂子 先生 ライフスタイル医科学研究所所長 西九州大学 特命教授	120	
			質疑応答 情報提供	全体のまとめ（質疑・応答）	16:15	庄野 菜穂子 先生 ライフスタイル医科学研究所所長 西九州大学 特命教授	30
				自己学習に向けたヒント（情報提供）	16:45		
	合計時間					660	

基礎研修②（受講対象者：経験者（保健指導経験年数3年以上）、再度基礎研修を受講したい者）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師	時間
11月10日	講義		開講	9:30 9:35		
		保健指導全般に関する能力	特定健診・特定保健指導、生活習慣病予防に関する最新情報 行動変容に関する理論と実践	9:35 11:05	庄野 菜穂子 先生 ライフスタイル医学研究所所長 西九州大学 特命教授	90
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	※検査値の見方、食生活、身体活動の強化プログラム（科学的根拠や最新知見）	11:15 12:15 (休憩45分)	庄野 菜穂子 先生 ライフスタイル医学研究所所長 西九州大学 特命教授	60
	演習	よりよい保健指導を行うための能力	※困難事例の検討 (ハイリスク者、無関心期、繰り返し特定保健指導の対象者となる者)	13:00 14:30	足達 淑子 先生 あだち健康行動学研究所所長	90
			評価	14:40 15:20	古川 仁子 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	40
	質疑応答	質疑応答	全体のまとめ（質疑・応答）	15:30 16:00	古川 仁子 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	30
		合計時間				310

合計970分



特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム

日時：令和元年12月 8日（日）

10:00～16:00

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール

研修内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師
<p>〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布</p>	<p>10:00 10:10</p>	
<p>「脂質異常症の知識から保健指導の実践」 (講義)</p>	<p>10:10 ～ 15:50 (60)</p>	<p>講師：神戸学院大学栄養学部 教授 藤岡 由夫 先生</p>
<p>「脂質異常症の知識から保健指導の実践」 (演習)</p>		
<p>〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収</p>	<p>15:50 16:00</p>	

研修時間4時間40分(280分)

特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム

日時：令和2年 3月 8日（日）

10:00～16:00

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール

研修内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師
<p>〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布</p>	<p>10:00 10:10</p>	
<p>「メカニズムを読み解く効果の出る保健指導のすすめ方」 (講義・演習)</p>	<p>10:10 ～ 15:50 (60)</p>	<p>講師：保健活動を考える自主的研究会 門田 しず子 氏</p>
<p>「メカニズムを読み解く効果の出る保健指導のすすめ方」 (講義・演習)</p>		
<p>〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収</p>	<p>15:50 16:00</p>	

研修時間4時間40分(280分)